

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 208 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ
Детский сад № 208
Е.Г. Никитина
Протокол Педсовета № 1
от «31» 08. 2019 г.

Организация жизни и воспитания детей на 2019-2020 уч. год

Содержание деятельности	1 гр.раннего возраста № 3 (1.5-2)	2 гр.раннего возраста № 1 (2-3)	2 младшая группа №4 (3-4)	Средняя группа № 2, № 6 (4-5)
Прием детей, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность, труд, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45
Игровая, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.28 (по подгруппам)	9.00-9.38 (по подгруппам)	9.00-9.40(9.50)	9.00 (9.10)-9.50 (10.00)
Игровая, самостоятельная деятельность	9.28-9.50	9.38-10.00	9.40 (9.50)-10.00	9.50 (10.00)-10.00 (10.05)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 (10.05)-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.15	10.10-11.35	10.10-12.05	10.15-12.15
Возвращение с прогулки. Игровая, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.35-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, ходьба по массажным коврикам	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50			
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.28 (по подгруппам)	15.20-15.50 (по подгруппам)	15.20-15.35 ООД/ДОУ	15.20-15.40 ООД/ДОУ
Игровая, самостоятельная деятельность	-----	15.50-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	-----	16.00-16.15	16.00-16.15	16.10-16.25
Игровая, самостоятельная деятельность	-----	16.15-16.25	16.15-16.35	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.28-19.00	16.25-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00
Продолжительность ООД в день/неделю	16 мин/ 1 час 20 мин	18(20) мин/ 1 час 32 мин	30 мин/ 2 час 30 мин	40 мин/ 3 час 20 мин
Продолжительность прогулки	3 час 35 мин	4 час	4 час 20 мин	4 час 20 мин
Продолжительность сна	3 час	2 час 30 мин	2 час 10 мин	3 час